RJMASSAGE FORMATIONS

POURQUOI SE FORMER AU MASSAGE BIEN-ETRE?

- Créer sa propre activité principale ou complémentaire en tant que micro-entrepreneur
- Intégrer l'équipe d'un hôtel, d'un SPA, d'un camping, d'un centre de vacances….en tant que salarié ou à son propre compte
- Vous êtes déjà praticien en massage bien-être et souhaitez renouveler votre carte des massages
- Vous êtes simplement amateur de massage relaxant à l'huile; ces formations sont aussi pour vous !

Retrouvez le plaisir des formations en présentiel : RJ MASSAGE vous propose une formation alternant phases théoriques, démonstrations par le formateur et séquences « pratique » en groupe, au sein d'un espace dédié au bien-être, dans une ambiance studieuse et ludique à la fois.

4 MODULES / 4 TECHNIQUES AU CHOIX

Massage à l'huile sur table:

- Massage californien (entre 40 min et 1h20)
- Massage suédois (entre 40 min et 1h20)

> Les massages occidentaux de référence

- Massage balinais (entre 40 min et 1h20)

> Un massage oriental au protocole original et varié

Massage sur chaise ergonomique :

- Le massage AMMA ASSIS (entre 15 et 20 min)

Un massage court sur chaise ergonomique réalisable en entreprise, dans les hôpitaux/cliniques, dans l'évènementiel.

POUR QUEL PUBLIC?

Pré-requis :

- Adulte
- Salarié ou demandeur d'emploi débutant
- Praticien en « Massage-Bien-Être » débutant ou confirmé (initiation au massage bien-être conseillée pour participer à la formation au massage suédois).

Places disponibles :

- Massage californien, balinais ou suédois : De 2 à 10 stagiaires
- Amma assis : De 2 à 6 stagiaires

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être capable de réaliser un massage complet conformément au protocole.
- Savoir expliquer les origines et les bienfaits d'une technique de massage bien-être
- Maîtriser les indications et contre-indications
- Apprendre les aspects pratiques liés à l'accueil et l'installation d'un client
- Savoir adapter son toucher, la pression et sa posture

en fonction des spécificités de la personne.

- Respecter le code de déontologie de la profession

TARIFS

- Massage californien / balinais / suédois : 430€ par technique
- Amma assis : 275€

DURÉE

- Massage californien, balinais et suédois : 21h sur 3 jours
- Massage AMMA ASSIS : 14h sur 2 jours

Calendrier des formations sur www.rj-massage.fr

LIEU DE FORMATION

Centre de soins et de bien-être coursannais

37 Avenue de Toulouse, 11110 Coursan

RJMASSAGE FORMATIONS

Moyens et méthodes pédagogiques

L'enseignement des techniques de massage bien-être est dispensé sur la base d'une pratique corporelle en binôme ou groupe faisant suite à des démonstrations par le formateur. Le stagiaire est ajusté régulièrement tout au long de sa pratique selon les critères relatifs au métier de praticien en MBE.

Pour cela l'organisme de formation dispose de tables de massage, de chaises ergonomiques, de protections jetables et de flacons d'huile. Chaque apprenant reçoit un manuel relié d'une vingtaine de pages sur les spécificités de chaque technique et le protocole schématisé détaillant toutes les manoeuvres le composant. Un support vidéo est transmis par mail à chaque participant pour chaque technique de massage quelques jours après la formation.

Modalités de suivi et d'évaluation de l'apprenant

La formation fait l'objet d'une évaluation pouvant nécessiter l'obligation d'une séance de rattrapage de validation ultérieure. Cette évaluation se fait sous la forme de la réalisation complète de la technique de massage-bien-être enseignée. Le formateur remplit une grille d'évaluation qui retrace les compétences acquises / partiellement acquises / non acquises de chaque étudiant. Ce dernier se voit également délivré en fin de stage une feuille de suivi de pratique qui lui permet de s'auto-évaluer quant à l'évolution de ses pratiques en autonomie.

Modalités d'évaluation de la satisfaction

Les participants ont la possibilité d'exprimer leur niveau de satisfaction de la formation grâce à un questionnaire de satisfaction portant sur les moyens mis à disposition, sur le déroulement , le contenu de la formation et le bénéfice retiré; ceci afin que nous améliorions toujours notre enseignement.

Modalités de contrôle de l'assiduité

L'assiduité de l'apprenant sur le programme de l'action de formation sera vérifiée par la signature de ce dernier de feuilles d'émargements par demi-journée. Ces feuilles d'émargements seront tenues à disposition des instances de financement par l'organisme de formation.

A l'issue de chaque module de formation, chaque participant recevra une attestation de suivi de formation.

Modalités et délai d'accès

Pour vous inscrire, vous devez nous faire parvenir par téléphone, email ou courrier une demande d'inscription. Nous vous ferons parvenir par email, dans les meilleurs délais, un dossier d'inscription à nous retourner accompagné des pièces demandées. Les inscriptions sont closes 8 jours avant la date de début de la formation. Nous nous réservons le droit de refuser une demande d'inscription au-delà de ce délai.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.



Pour nous contacter :

Par mail :

contact@rj-massage.fr

Par téléphone :

06.64.36.92.28

RJMASSAGE
9 rue de l'Occitanie
34440 Colombiers

www.rj-massage.fr